

# Cacahuètes au jardin partagé la P'tite brosse

Semis mai 2026- récolte octobre 2026



# Culture (arachides)

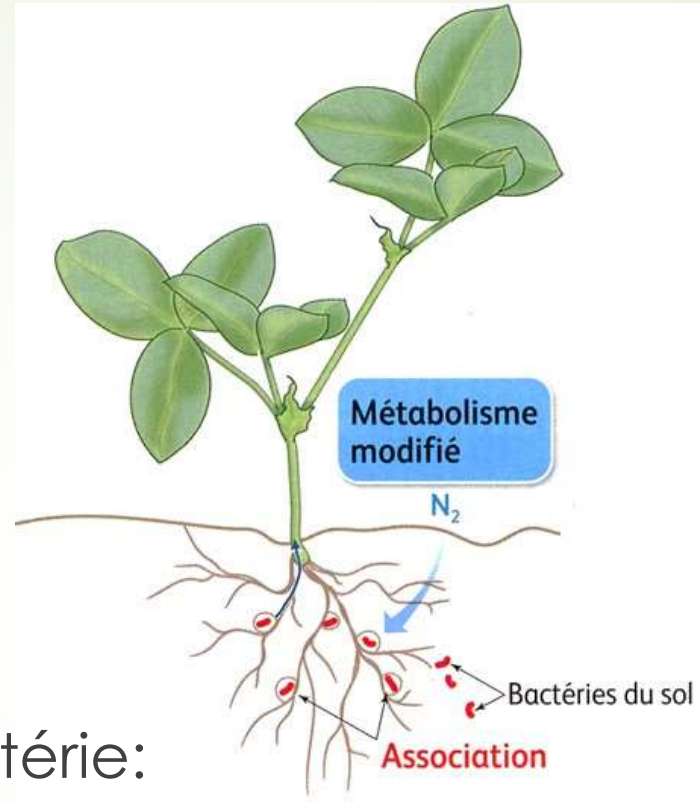
- Germination: 8-15 jours
- Après le risque de gelées
- fleurs: 1 mois après le semis, puis s'enfoncent dans la terre.
- Cycle de 90 j à 150 j.
- Auto-pollinisation (pas besoin d'abeilles)



# Culture (arachides)

famille des fabacées

- Légumineuses
- Symbiose avec une bactérie:  
Rhizobium (fixateur de l'azote)
- Récolte : en octobre.



# Les cacahuètes se ramassent sous la terre



Puis séchage et cuire au four avant consommation  
(pour conservation)



# Utilisations alimentaires humaines

- Décortiquées pour l'apéritif
- Huile d'arachide (margarine, mayonnaise, vinaigrette...)
- Beurre de cacahuètes
- Mafé (Afrique de l'ouest)

Attention aux allergies



# Bon pour la santé (v. nutritionnelles)

- 1. Lipides
- 2. protéines (végétales)
- 3. glucides
- Fibres
- Vitamines
- minéraux



# Alimentation animale (lieux de production)

- Sous forme de tourteaux
- Fourrage (comme les fanes de pois)



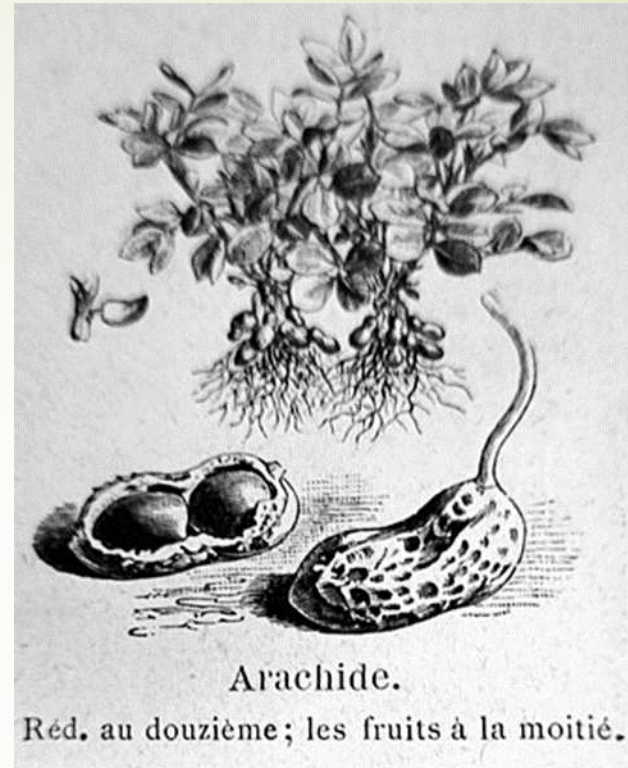
# Autres

- Huile pour fabriquer des savons
- Coques qu'on brûle pour chauffer
- Engrais vert (azote)



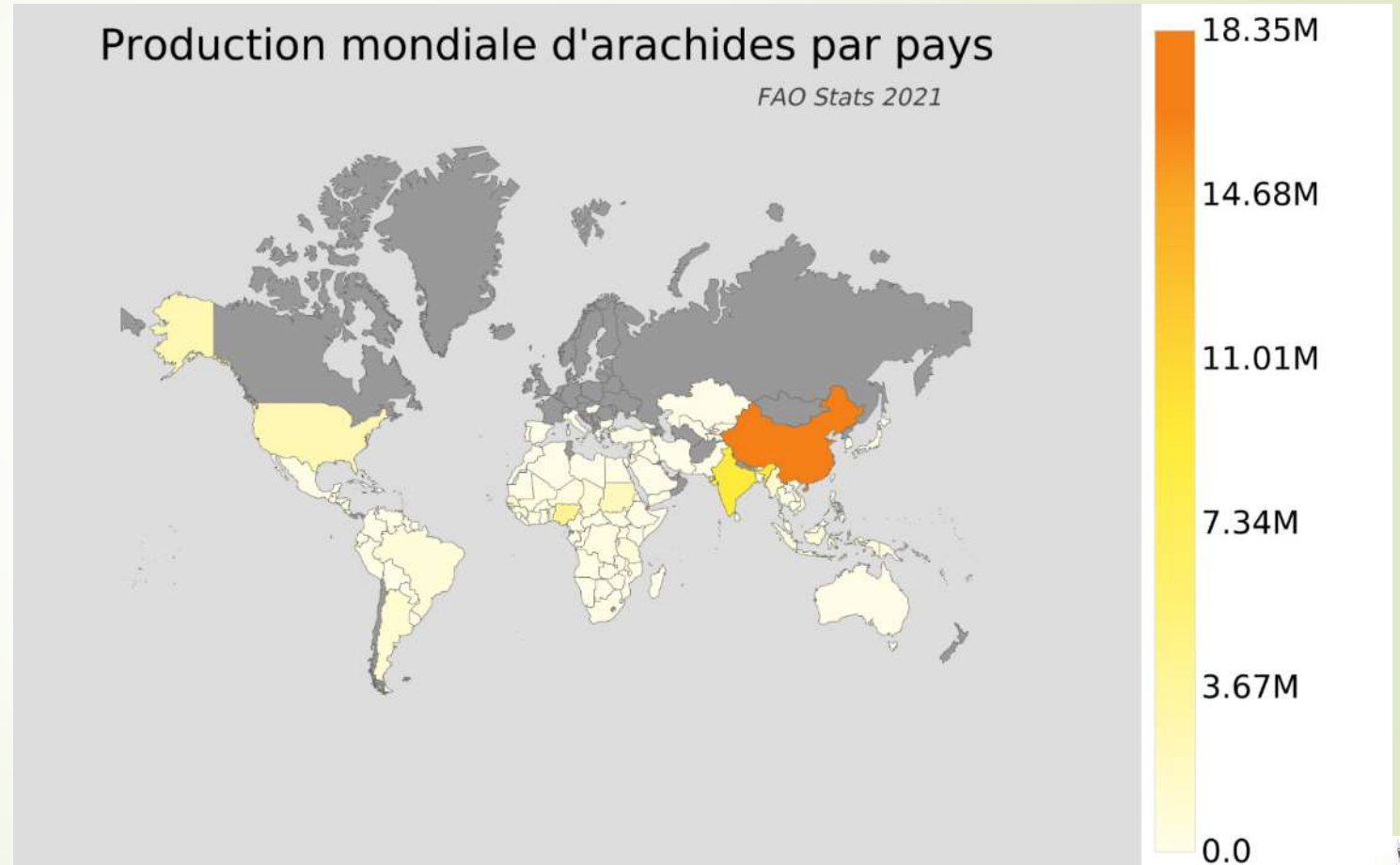
# Histoire

- Vient d'Amérique du sud ( sauvage)
- Puis importées en Afrique au XVIe et en Asie



# Production actuelle

- Asie: Chine > Inde
- Afrique: Nigéria.
- Etats unis



# Aussi en France... un peu

- Charente (coopérative Océalia)
- Les landes





A nous de tester au jardin partagé de Montlouis:

Semons...

arrosons...

et observons...

pour déguster en octobre après la récolte ?

